

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE que faire pour lutter contre ?

Une enquête réalisée par le MagHazine de l'annexe Michelet

Ce n'est pas toujours facile de comprendre ce qu'est le gaspillage alimentaire, et de se forcer à lutter. En effet jusqu'à ce jour, nous n'avons pas de définition précise. Mais nous pouvons vous dire que le gaspillage alimentaire est le fait de perdre ou jeter de la nourriture généralement destinée à la consommation humaine. Il se produit tout au long de la chaîne d'approvisionnement, de la production agricole jusqu'à la consommation, en passant par le stockage, la transformation, la distribution et la gestion. Le gaspillage alimentaire constitue un problème à la fois éthique, moral, social, environnemental et économique.



INTERVIEWS des ÉLÈVES de Saint AUBIN

par les reporters du MagHazine :Mathilde, Marie-Lou et Ian (5eme HA)

Nous avons interviewé des élèves de St-Aubin, qui nous ont expliqué le fonctionnement de leur cantine et du collectif pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Cette activité a commencé après l'intervention d'une association se nommant « Pro-Portion » qui a sensibilisé le personnel et les élèves du collège. Les ingrédients sont pesés toutes les fins de journée, on peut ainsi observer une courbe de gaspillage. Ainsi, ils peuvent voir quels aliments ont été les plus gaspillés et ainsi éviter la surconsommation ou le gaspillage. A la restauration, 4 postes de sensibilisation ont été créés pour intervenir pendant le repas:

1. Une personne à côté du menu du jour, qui présente aux élèves le menu :
2. Une personne demandant aux élèves quelle est leur faim :
 - petite faim
 - faim moyenne
 - grosse faim
3. Une personne près de la pаниère à pain qui demande aux élèves ce qu'ils veulent comme pain :

- rien
- un demi pain
- un pain entier

4. Une personne qui demande aux élèves pourquoi ils ont pris cette nourriture alors qu'ils la jettent à la fin du repas.

Ces personnes assignées aux différents postes changent régulièrement.

INTERVIEW des ÉLÈVES

1 Anonyme 4ème :

« Dans le collège , le gaspillage alimentaire est très présent. Grâce à une association, venue il y a près d'un mois, ils nous ont sensibilisé et le gaspillage alimentaire a diminué. Ils ont installé 4 élèves sur des postes, servant à la vérification et l'aide à la diminution du gaspillage. Ces actes ont en effet aidé à la diminution du gaspillage.

Je pense que l'on pourrait arrêter de gaspiller, mais je ne suis pas sûr que si l'on arrêta le gaspillage on pourrait stopper la malnutrition dans le monde. »

2 Anonyme 6ème :

« J'essaie de lutter contre le gaspillage alimentaire car je pense que c'est nul de faire souffrir des personnes de la faim, en gaspillant. Malheureusement, il m'arrive de gaspiller, car je n'aime pas, ou tout simplement parce que je n'ai pas le temps...»

3 Anonyme 3ème :

« L'association ne m'a pas du tout aidé, je gaspillais et gaspille encore, je ne sais pas pourquoi...»

4 Anonyme 6ème:

« Je trie pour ne pas laisser trop de chose sur mon plateau en partant de la cantine. Je faisais déjà attention à ne pas gaspiller avant que l'association arrive donc, pour moi, l'association n'a rien changé. »

5 Surveillant :

« J'essaie de lutter contre le G.A. , je pense qu'il faut faire quelque chose. Ça pique les yeux, le gaspillage alimentaire est très présent dans la cantine de Saint Aubin. La nourriture qu'ils gaspillent tous (professeurs inclus) pourrait servir à plein de gens. Malheureusement, à cause de l'hygiène, nous ne pouvons pas récupérer toute la nourriture jetée. Les élèves jettent parce qu'ils n'aiment pas, ou parce qu'ils n'ont pas le temps. Pour autant, je ne pense pas qu'ils se rendent compte réellement des impact qu'a le GA. »

6 Anonyme 3ème :

« Nous pensons que le gaspillage alimentaire est une mauvaise chose. L'association nous a aidé à faire plus attention, et depuis nous luttons aussi à la maison. Au collège, nous gaspillons à cause du peu de temps que nous pouvons avoir parfois pendant le temps de restauration. »

*Au collège la lutte contre le gaspillage alimentaire a fait son effet : moins de déchets
et une prise de conscience sur ce problème.*

Qu'attendez-vous, vous aussi, pour changer vos habitudes alimentaires ?